

چک لیست تمرین اندازه گیری فشار خون عقربه ای

نام و نام خانوادگی								اندازه گیری فشار خون
								دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
								مددجو را شناسایی می کند ، با وی ارتباط برقرار می کند و روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح می دهد؟
								وسایل را آماده می کند؟ (گوشی پزشکی ، دستگاه فشارخون ، پنبه الکل، خودکار آبی ، برگ مخصوص علائم حیاتی).
								با استفاده از پمپ ، کاف فشارخون را از نظر صحت بررسی می کند؟
								دست ها را می شوید ؟
								در صورت لزوم دستکش یکبار مصرف می پوشد؟
								مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد و بازوی مناسب را انتخاب می کند؟ وضعیت مناسب : نشسته ، ایستاده یا خوابیده بطوری که دست مددجو هم سطح قلبش باشد و کف دست بالا باشد - بازوی مناسب : عدم وجود تزریق وریدی ، اعمال جراحی زیر بغل ، ماستکتومی ، گچ گیری و شانت
								با قرار دادن بخش مرکزی کیسه داخل بازوبند روی شریان براکیال (پهنای بازوبند 40% محیط دور بازو باشد و تیوپ داخلی آن 80% دور بازو را بپوشاند)، بازوبند را به شیوه مناسب به دور بازو میبندد (5 - 2/5 سانت بالای قسمت داخلی آرنج، عدم تماس با لباس مددجو ، بستن صاف ، یکنواخت و با فشار مناسب)
								سطح جیوه یا عقربه دستگاه را روی صفر و در راستای چشم به فاصله کمتر از یک متر قرار می دهد؟
								نبض رادیال یا براکیال را با انگشتان لمس می کند؟
								جهت افزایش دقت در اندازه گیری فشارخون، ابتدا با استفاده از نبض ، فشار سیستول را اندازه گیری میکند؟(زمانی که پس از پمپ کردن نبض ناپدید میشود)
								بازوبند را به طور کامل تخلیه می کند و حدود 60 - 30 ثانیه صبر می کند؟
								گوشی را پس از تمیز کردن با پنبه الکل در گوش می گذارد و نبض براکیال را لمس می کندو دیافراگم یا بل گوشی را روی محل نبض بدون اینکه به لباس مددجو یا کاف فشارخون برخورد داشته باشد قرار می دهد؟
								پیچ پمپ را در جهت عقربه های ساعت می بندد و کاف بازوبند را تا 30 میلی متر جیوه بالاتر از محل ناپدید شدن نبض پمپ می کند؟
								به آرامی پیچ پمپ را باز (با سرعت 2 تا 3 میلی متر جیوه در ثانیه) و فشار سیستول و دیاستول را اندازه گیری می کند؟ (شنیده اولین صدا مطابق فشارخون سیستولیک و قطع کامل و یا تغییر صدا فشارخون دیاستولیک)
								بازوبند را کاملاً تخلیه می کند، دستکش را بیرون می آورد ، دست ها را می شوید و وسایل را جمع آوری می کند در جای خود قرار می دهد؟
								فشارخون مددجو را با خودکار آبی در برگ مخصوص علائم حیاتی در گزارش پرستاری درج می کند؟
								شرایط غیر طبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش می کند؟(در گزارش پرستاری ثبت می کند؟)
								روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است؟(خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد